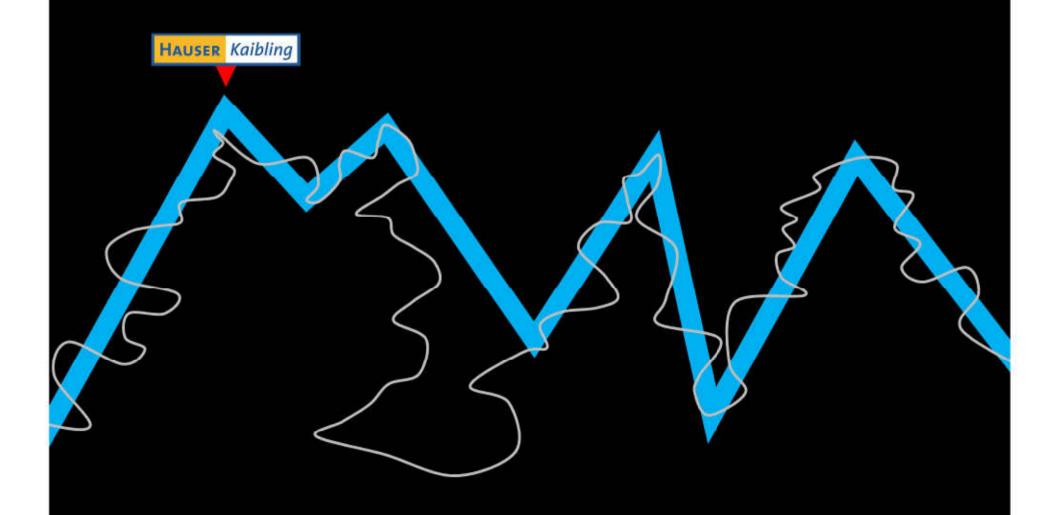
# Schladming 4-Berge Trail



"be8licher Gipfelsturm auf 8Gipfel, 80km, 8000hm im Aufstieg"



### Klaus Gösweiner

WOHNORT: Haus im Ennstal

**ALTER**: 34 (geb. am 21.8.1980)

**BERUF**: Amtsleiter Marktgemeinde Haus

**HOBBIES**: Landwirtschaft und Natur

MOTTO: Die Schmerzen vergehen, aber der Stolz bleibt!

II Ehem. Nationalkader Skibergsteigen

// DYNAFIT Athlet seit 2005

II 8.000 Höhenmeter gegen den Strom



# Vorgeschichte

# "8000 Höhenmeter gegen den Strom"

Video: http://www.youtube.com/watch?v=qAD9hh5U9Fs



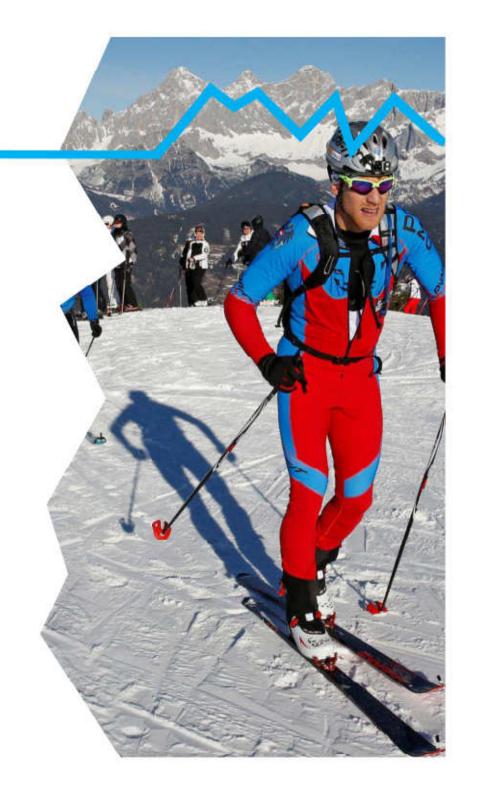
# Vorgeschichte

#### // Ziel:

zweifache Begehung der 4-Bergeskischaukel Schladming mit Tourenski

#### // Herausforderung:

8180hm im Aufstieg innerhalb 12 Stunden



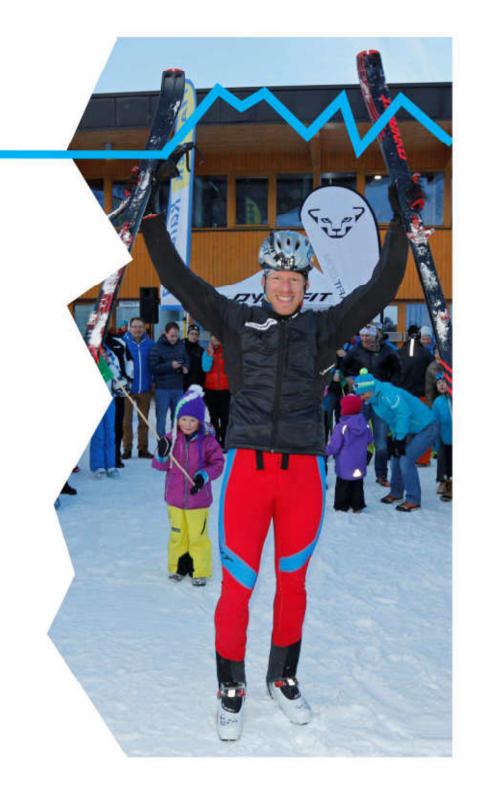
# Vorgeschichte

#### // Start:

01. Januar 2014, 05.00 Uhr

#### // Erfolg:

8180 Höhenmeter Aufstieg in 10 Stunden 34 min



# Projekt

### Schladming 4-Berge Trail

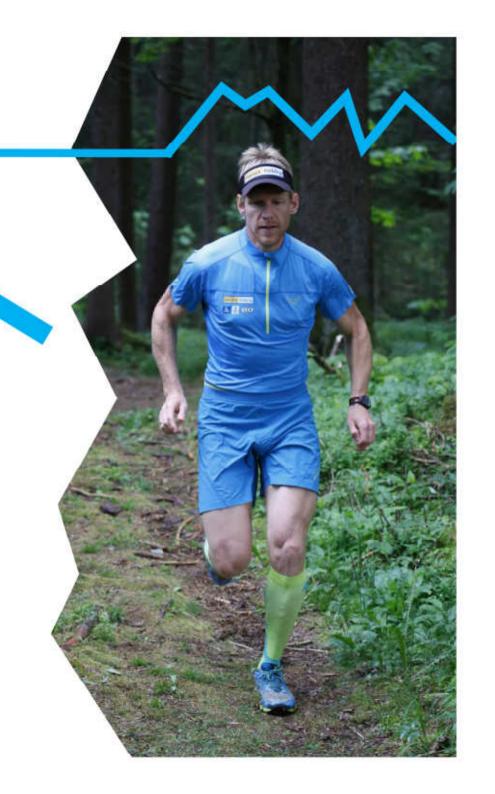
"be8licher Gipfelsturm auf 8Gipfel, 80km, 8000hm"

// Datum:

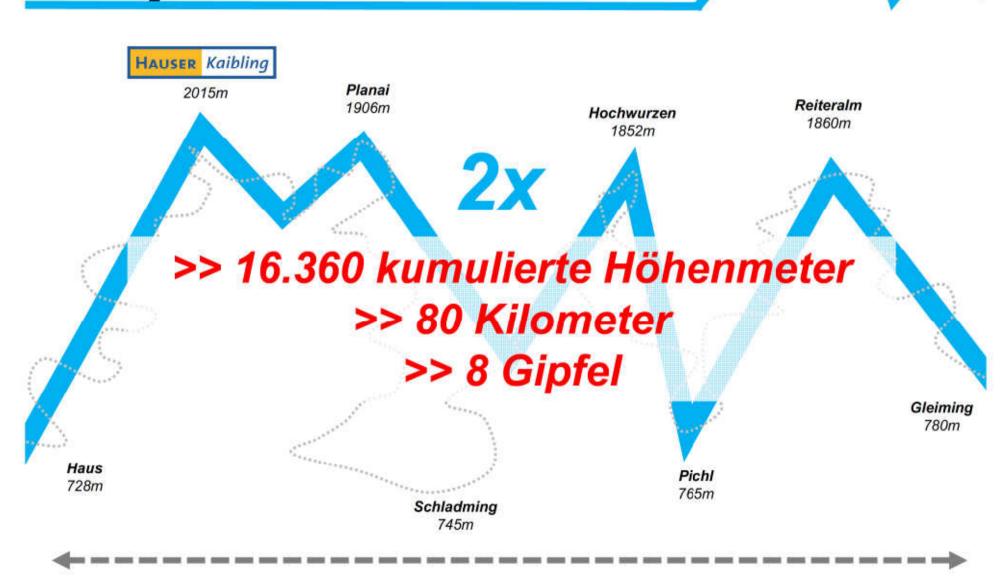
Freitag, 15. August 2014

// Zieleinlauf:

Schlossplatzfest, Haus im Ennstal



## **Projekt**



# **Timing**

|                 |                                     | Seehöhe        | Hm Aufstieg/Abstieg | Start 2.00 Uhr | Detailzeit |
|-----------------|-------------------------------------|----------------|---------------------|----------------|------------|
| 1               | Talstation Hauser Kaibling          | 728            |                     | 2:00           |            |
| 2               | Hauser Kaibling Gipfel              | 2015           | 1287                | 3:30           | 1h30min    |
| 3               | Gföhl (Talstation Skischaukel)      | 1279           | 736                 | 4:05           | 35min      |
| 4               | Planai Gipfel                       | 1906           | 627                 | 4:55           | 50min      |
| 5               | Schladming Talstation Planet Planai | 745            | 1161                | 5:55           | 1h00min    |
| 7               | Hochwurzen Bergstation              | 1852           | 1107                | 7:25           | 1h30min    |
| 8               | Pichl (Talstation Skischaukel)      | 765            | 1087                | 8:20           | 55min      |
| 9               | Reiteralm Gasselhöhe                | 1860           | 1095                | 9:45           | 1h25min    |
| 10              | Reiteralm Talstation Gleiming       | 780            | 1080                | 10:40          | 55min      |
| 11              | Reiteralm Gasselhöhe                | 1860           | 1080                | 12:05          | 1h25min    |
| 12              | Pichl (Talstation Skischaukel)      | 765            | 1095                | 13:00          | 55min      |
| 13              | Hochwurzen Bergstation              | 1852           | 1087                | 14:30          | 1h30min    |
| 15              | Schladming Talstation Planet Planai | 745            | 1107                | 15:35          | 1h05min    |
| 16              | Planai Gipfel                       | 1906           | 1161                | 17:05          | 1h30min    |
| 17              | Gföhl (Talstation Skischaukel)      | 1279           | 627                 | 17:50          | 45min      |
| 18              | Hauser Kaibling Gipfel              | 2015           | 736                 | 18:45          | 55min      |
| 19              | Talstation Hauser Kaibling          | 728            | 1287                | 19:50          | 1h05min    |
|                 |                                     | Summe Aufstieg | 8180                |                |            |
| Summe Abstieg   |                                     |                | 8180                |                |            |
| Summe kumuliert |                                     |                | 16360               | 17h50min       |            |

Die Zeitangaben im Marschplan dienen zur groben zeitlichen Orientierung. Auskünfte über den tatsächlichen Standort durch Sieder Heinz unter 0664 45 40 600

# Charity



#### // Projekt:

Das Projekt dient einem caritativen Zweck zur Unterstützung einer vom Schicksal schwer getroffenen Person aus der Marktgemeinde Haus im Ennstal, welche nach schwerer Erkrankung an den Rollstuhl gefesselt ist. Für die Therapie benötigte Geräte, eine 24-h Pflege und regelmäßige ärztliche Behandlungen fallen außerordentlich hohe Kosten an. Durch den Erlös dieses Vorhabens soll zumindest ein kleiner Beitrag geleistet werden. (Die Person und der jeweilige Krankheitsfall sollen hier nicht genannt werden.)

#### // Betrag:

10 Cent pro Höhenmeter und 10 Euro pro Kilometer

(Ziel: mind. 2.000 EUR)

### 8 Begleiter

Hans Knauss Ehem. Skirennläufer (Ev. möglich)



Andreas Ringhofer
3facher Gewinner Mountain
Attack, Olympia- u. WM
Teilnehmer Langlauf,...



Markus Stock
Staatsmeister Skimo
Masters, Karwendellaufsieger
(fixiert)



Versch. Anfragen



Christian Hoffmann
Olympiasieger Langlauf
(fixiert)



Michael Kurz
Mehrfacher Paralympics
Teilnehmer
(fixiert)



Wolfgang Erhart

Triple Triathlon Weltmeister wolfgang.erhart@notar.at (fixiert)



Susanne Mair U23-Berglauf Europameisterin (fixiert)



# Berichterstattung

#### // Drone



// personal GoPro



- // Filmteams
- // Fotografen
- // 3 Press Releases